

PROTÉGETE, PROTÉGENOS

DI-MA-MA

Esta sencilla **REGLA** resume las **TRES MEDIDAS CLAVES** que debemos seguir para minimizar el riesgo de contagio:

DI STANCIA

- Mantén una distancia de seguridad con los demás, entre 1,5m y 2m.
- Reduce tus contactos y evita al máximo los lugares cerrados.



MA NOS

- Realiza un correcto lavado de manos con agua y jabón varias veces al día.
- Despues de toser, estornudar o tocar superficies potencialmente contaminadas desinfecta tus manos con gel hidroalcohólico.
- Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca sin antes habértelas lavado.



MA SCARILLA

- Usa mascarilla. Previene la transmisión a los demás.
- Asegúrate que cubre boca, nariz y barbilla.



"RESPETA y EMPATIZA, la RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL es esencial para juntos controlar la pandemia"